



**PRÉFET
DE L'ISÈRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 21/01/2021

Fréquentation des massifs montagneux : rappel des règles de prudence

Le bon enneigement sur l'ensemble des massifs montagneux de l'Isère et la fermeture de remontées mécaniques incitent nombre de pratiquants du ski alpin à s'initier à la randonnée en raquettes ou à ski. Ces disciplines peuvent conduire ces nouveaux adeptes à s'aventurer en dehors des itinéraires prévus à cet effet ou sur des pistes non ouvertes.

Le Préfet rappelle qu'en ce début de saison, le risque d'avalanche demeure important et appelle les usagers de la montagne à la plus grande prudence.

Quel que soit l'état du manteau neigeux, il n'est pas possible d'évoluer de la même manière en ski de randonnée qu'en ski alpin.

La randonnée suppose un matériel de protection et de secours particulier (DVA, sonde, pelle notamment), des connaissances minimum sur l'état du manteau neigeux, un niveau physique adapté et surtout une préparation préalable de sa sortie pour ne pas sous-estimer l'effort, la durée de la course et les conditions météorologiques.

Aucune activité en montagne n'est totalement anodine. Il est donc primordial de porter des équipements adaptés (vêtements, chaussures, lunettes de soleil...), de prévoir des vivres et de correctement s'hydrater, en particulier lors de sortie avec des enfants.

Il est donc impératif que les nouveaux pratiquants, mais aussi les plus aguerris, se renseignent sur la situation nivologique et n'hésitent pas à faire appel à des professionnels pour les former ou les accompagner dans leur sortie.

Plusieurs structures sont présentes en Isère comme le bureau des guides, les moniteurs de ski professionnels, l'association nationale de l'étude de la neige et des avalanches (ANENA) ou les clubs associatifs comme le club alpin français (CAF).

**Contact presse
Bureau du cabinet et
de la communication interministérielle**

Tél : 04 76 60 48 05 ou 33 80
Mél : pref-communication@isere.gouv.fr
Twitter : @Prefet38

12, Place de Verdun
38000 Grenoble Cedex 01