



Grenoble, le 5 novembre 2014

Communiqué de presse

Comment éviter les intoxications au monoxyde de carbone ?

Lorsque les températures baissent, les risques d'intoxications au monoxyde de carbone augmentent. Cependant, des mesures préventives simples permettent de les éviter.

À l'approche de l'hiver, Richard SAMUEL, Préfet de l'Isère, souhaite rappeler les mesures simples à respecter pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone responsables d'une centaine de décès, chaque année en France.

Le monoxyde de carbone (CO) est un **gaz invisible, inodore, et non irritant** qui résulte d'une combustion incomplète du bois, de butane, de charbon, d'essence, de fuel, de gaz naturel, de pétrole ou de propane. L'utilisation d'appareils à combustion mal entretenus ou utilisés dans de mauvaises conditions présente un risque d'intoxication.

Le monoxyde de carbone demeure encore une de mortalité et d'hospitalisation importante : entre le 1^{er} septembre 2013 et le 31 mars 2014, l'InVS (Institut de veille sanitaire) a recensé 1 028 épisodes d'intoxication accidentelle domestique au CO, et ce malgré des conditions météorologiques clémentes durant cette période hivernale.

A l'origine d'une cinquantaine de décès par an, le monoxyde de carbone reste la première cause de mortalité par gaz toxique en France

Ces intoxications sont essentiellement survenues en présence de défauts d'aération du local associés à des installations de production de chauffage et d'eau chaude (chaudière, poêle ou chauffe-eau) présentant un défaut d'installation ou mal entretenues, notamment au niveau des conduits d'évacuation.

Une intoxication sur 4 est due à un appareil non raccordé, le plus souvent utilisé de manière inappropriée : utilisation prolongée d'un chauffage mobile d'appoint ou fonctionnement dans un espace clos d'un groupe électrogène ou d'un brasero/barbecue.

Les symptômes de l'intoxication sont des maux de tête, des nausées, une confusion mentale, de la fatigue. Ils peuvent ne pas se manifester immédiatement et toucher plusieurs personnes.

La prise en charge dès les premiers symptômes doit être rapide et peut justifier une hospitalisation spécialisée.

En période de grand froid et d'intempéries, soyez particulièrement vigilant sur les conditions d'utilisation d'appareils de chauffage d'appoint ou de groupes électrogènes. Les organisateurs de rassemblements (réunion de famille, manifestations culturelles ou religieuses par exemple) doivent être tout particulièrement attentifs. Les épisodes d'intoxication en lien avec l'utilisation de panneaux-radiants à combustible gazeux sont fréquents et concernent chaque année plusieurs centaines de personnes.

En cas de soupçon d'intoxication, aérez immédiatement les locaux, arrêtez si possible les appareils à combustion, évacuez les locaux et appelez les secours en composant le 15, le 18 ou le 112.

Pour éviter ces accidents, respectez les recommandations suivantes :

- Avant l'hiver, faites impérativement entretenir vos appareils de chauffage et de production d'eau chaude à combustion par un professionnel qualifié, la réglementation l'oblige ;
- Faites ramoner les conduits d'évacuation des fumées par un professionnel qualifié, la réglementation l'oblige ;
- Ne vous chauffez jamais avec des appareils non destinés à cet usage (réchauds de camping, fours, brasero, barbecues, cuisinières, etc.);
- N'utilisez sous aucun prétexte un groupe électrogène dans un lieu fermé (maison, cave, garage...) : ils doivent impérativement être placés à l'extérieur des bâtiments ;
- N'utilisez jamais de façon prolongée un chauffage d'appoint à combustion ;
- Aérez quotidiennement votre habitation et n'obstruez jamais les grilles de ventilation, même par temps froid.

Télécharger le dépliant "le Monoxyde de carbone" qui rappelle les conseils pour éviter les intoxications sur : www.inpes.sante.fr dans la rubrique thématique "accidents de la vie courante".

Pour en savoir plus :

- Ministère de la Santé et des Affaires Sociales : www.sante.gouv.fr
- Inpes : www.inpes.sante.fr
- InVS : www.invs.sante.fr

Contact presse :

Service communication de la préfecture : 04-76-60-48-05
communication@isere.pref.gouv.fr