



Grenoble, le 6 mars 2014

COMMUNIQUE DE PRESSE

Risque d'avalanche en Isère – Appel à la prudence

La préfecture de l'Isère appelle votre attention sur le risque d'avalanche marqué (3/5) concernant la plupart des massifs montagneux du département pour le vendredi 7 mars.

Les risques sont des coulées ou de petites avalanches en pentes raides sous le soleil ou liés à des plaques fragiles en altitude.

Les accidents de ces derniers jours en Isère démontrent que le risque zéro en montagne n'existe pas.

Ainsi, Monsieur Richard SAMUEL, préfet de l'Isère **rappelle que la pratique du ski ou de la raquette en dehors des pistes balisées est fortement déconseillée.** Les pratiquants d'activités de montagne doivent être **particulièrement vigilants et faire preuve de prudence.**

Quelques conseils pour les randonnées hivernales (en ski, raquettes..) :

- *Attention aux avalanches !* Seules les pistes ouvertes sont délimitées, sécurisées et contrôlées.
- *Informez-vous sur les risques d'avalanche* : tenez compte du drapeau d'avalanche et des bulletins météorologiques affichés aux points de passage les plus fréquentés de la station.
- *Faites appel à des professionnels si vous voulez pratiquer le hors-piste* : ne partez jamais seul, indiquez votre parcours et votre heure prévisionnelle de retour.
- *Établissez un itinéraire adapté à votre niveau technique et physique.*
- *Équipez-vous d'un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) : cet appareil émetteur-récepteur doit être porté sous les vêtements. Il est indissociable de la pelle et de la sonde dans votre sac à dos. Il est essentiel de tester son DVA avant toute sortie et de s'entraîner régulièrement à son utilisation (des parcs d'entraînements existent dans certaines stations).
- *En cas d'accident, protégez la victime, alertez les secours (112) et portez assistance.* Lorsque vous alertez les secours, donnez le plus de renseignements possibles sur la victime et sa localisation.
- *Sachez renoncer.*

Contact presse :

service communication de la préfecture de l'Isère : 04-76-60-48-05
communication@isere.pref.gouv.fr