



Témoignage de Baptiste Laurier

Où réalises-tu ton stage et pourquoi as-tu choisi celui-ci ?

Dans le cadre de ma formation Bachelor en diététique et nutrition du sportif, je réalise un stage de 15 semaines au Groupement Formation Sport du Service Départemental d'Incendie et de Secours de l'Isère (SDIS38). J'ai choisi cette structure car elle correspond parfaitement au cadre de mes études. En effet, les différentes spécificités de l'activité de sapeur-pompier (organisation du travail, aspect sportif et préventif...) représentent des éléments particulièrement intéressants en lien avec mon cursus.

Quelles missions réalises-tu ?

J'effectue notamment des actions de sensibilisation à la nutrition auprès des sapeurs-pompiers et également des personnels administratifs présents sur le site. Cela se traduit au quotidien par du conseil individualisé et la réalisation de supports documentaires. Mon stage étant à ses débuts, j'espère avoir l'opportunité d'intervenir sur certaines formations ou projets de portée départementale afin de contribuer à promouvoir une alimentation saine au niveau de l'établissement.

Quel est ton ressenti sur cette expérience et les choses que tu as apprises ?

Mes missions me permettent de rencontrer beaucoup de personnes avec des profils différents. Cela me permet de développer mon expérience et de mettre à l'épreuve les connaissances acquises en formation. C'est aussi l'occasion de découvrir un nouvel environnement !

Baptiste a très rapidement trouvé ses marques au sein du service. Le fait d'accueillir un stagiaire dans un domaine aussi spécifique représente une réelle chance pour nous. C'est en effet l'occasion de profiter de ses compétences pour initier des actions autour de cette thématique.

Hugo Genty, tuteur de stage