



Grenoble, le 2 juillet 2015

# Communiqué de presse

## Canicule – Le département de l'Isère placé en Vigilance Orange.

---

Le département de l'Isère est placé au niveau de la vigilance orange prévu par le Plan National Canicule (PNC).

Le Préfet de l'Isère a déclenché le niveau 3 du PNC en lien avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), niveau qui correspond à une alerte canicule avérée.

Les services de l'État en Isère, et notamment les services sanitaires ainsi que leurs partenaires **sont plus que jamais mobilisés et vigilants** à l'évolution de la situation météorologique.

Le Préfet de l'Isère rappelle les conseils simples à adopter par tous, mais surtout par les personnes fragiles et les plus à risques (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...) afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...)
- Évitez les efforts physiques ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer.

**Si vous connaissez des personnes âgées, handicapées ou fragiles qui sont isolées, incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir de l'aide de bénévoles, et, pendant une vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement.**

## **Des lieux d'accueil pour les personnes en situation de grande précarité et sans domicile ont été ouverts:**

**Ces sites sont les suivants :**

- Le local de l' Accueil SDF : 4 bis rue du Vieux Temple - Grenoble  
Ouvert le mercredi, le vendredi, le samedi et dimanche de 14h à 17h
- Le local Mosaïque du Secours Catholique : 20 rue Général Rambaud - Grenoble  
Ouvert le lundi, le mardi et le jeudi de 14h à 17h
- La salle d'attente du SATIS : 8 rue Sergent Bobillot - Grenoble  
Mise à disposition du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Le réfectoire du CAI (Centre d'Accueil Intercommunal) : 12 rue Henri Tarze - Grenoble  
Mis à disposition du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

*Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le ministère chargé de la santé et l'Institut national d'éducation et de prévention pour la santé (INPES) figurent sur les sites Internet du ministère et de l'Institut.*

**Vous pouvez consulter en particulier les pages suivantes :**

<http://www.sante.gouv.fr/canicule-et-chaleurs-extremes.html>

[http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement\\_climatique/canicule/canicule-outils.asp](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp).

**Et le site Internet des services de l'État en isère :**

<http://www.isere.gouv.fr/Politiques-publiques/Securites/Securite-sanitaire/Canicule-fortes-chaleurs-adoptez-les-bons-reflexes/%28language%29/fre-FR>

### **Contact presse :**

Service communication de la Préfecture

Téléphone : 04 76 60 48 07

[communication@isere.pref.gouv.fr](mailto:communication@isere.pref.gouv.fr)

[twitter.com/Prefet38](https://twitter.com/Prefet38)