



Grenoble, le 29 juillet 2013

COMMUNIQUE DE PRESSE

Levée du niveau 3 - alerte canicule du plan national canicule

Le département de l'Isère passe au niveau 2 - avertissement chaleur

Météo France prévoit dans le département de l'Isère une baisse relative des températures pour les jours à venir. En effet, les températures maximales attendues pendant cette période seront comprises entre 30 et 33° et les températures minimales pour les nuits prochaines seront comprises entre 16 et 18°. Elles devraient cependant remonter en fin de semaine.

Le préfet de l'Isère a donc décidé la levée du niveau 3 - alerte canicule du plan national canicule et la mise en œuvre du niveau 2 - avertissement chaleur.

Toutefois, la Préfecture vous rappelle les comportements à adopter dans cette situation :

- **Éviter de sortir aux heures les plus chaudes (11h – 21h).**
- **Éviter de faire des efforts physiques intenses.**
- **Se désaltérer :** Buvez de l'eau régulièrement et sans attendre d'avoir soif.
- **Rafrâchir son habitation.**
- **Se rafraîchir le corps** (ou tout au moins le visage et les avant bras plusieurs fois par jour).
- **Aider ses proches et n'hésitez pas en cas d'urgence à signaler toute personne en difficulté aux services de secours dont les numéros sont rappelés ci-dessous :**

112 - numéro d'urgence unique européen

15 - [SAMU](#) – centre 15


18 - Pompiers

Un numéro de téléphone spécial "**Canicule info service** " est à votre disposition :

0 800 06 66 66

(appel gratuit depuis un poste fixe).

CONTACT PRESSE

 04.76.60.34 00